

Ребенок вообще не слушается, что делать?



- **Не горячитесь.** Сначала разберитесь — действительно ли есть вина вашего ребенка.
- **Родители часто срываются на крик, чтобы добиться дисциплины.** Чем больше мы подвержены стрессам, раздражению и усталости, тем больше мы кричим на детей, пытаюсь призвать их к порядку. К сожалению, крик лишь на время может привести любимое чадо в чувства. В долгосрочной перспективе — этот нерациональный способ воспитания приводит к тому, что ребенок перестает воспринимать наши слова и просьбы, которые мы произносим высоким тоном.
- **Назначенное наказание надо выполнять.** Если решили наказывать — приводите приговор в исполнение. И не отступайте в дальнейшем — последующие проступки такого же типа не должны оставаться без наказания.
- **Не применяйте физическую расправу.** Словом, можно вразумить гораздо сильнее и лучше, чем силой.

- **Не высмеивайте и не унижайте малыша, особенно на людях.**
- **Обязательно объясняйте, за что наказываете и почему наказываете.** Акцентируйте внимание на своих эмоциях по поводу проступка ребенка.
- **Наказание должно быть адекватно вине.** Не наказывайте просто так.
- **Не забудьте после «отбытия» малышом наказания, поговорить с ним.** Сделайте так, чтобы малыш извлек урок из сложившейся ситуации. Но сделайте это мягко, иначе кроха заупрямится и не услышит вас.
- **Замечайте хорошее поведение ребенка и хвалите его за это.** Часто родители замечают только, когда ребенок ведет себя из рук вон плохо. Если это единственный шанс для ребенка привлечь внимание родителя, то будьте уверены, им он воспользуется не раз.



Хотите поменять ситуацию?

Хвалите и одобряйте все, что ребенок делает хорошо, так как ему очень хочется видеть вашу любовь и внимание.

С уважением,
педагог-психолог Дойникова Ирина Анатольевна

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 60 «Снегурочка»"

Как научить ребенка слушаться?



РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГА- ПСИХОЛОГА

г. Железногорск

Случаются ситуации, когда малыш перестает слушаться и большинство родителей не знают, как научить его послушанию. Важно понять, как восстановить утраченный контакт и понимание. Почему происходит разлад отношений родителей и ребенка, нужно ли наказывать ваше чадо?

С чего начать?

Начало может быть в отказе от наказаний. Нельзя заставлять. Вернее, можно, но только силой. А такие шаги ни к чему хорошему не приводят.

Смотрите в глаза.

Поддержка зрительного контакта очень важна при беседе с любым человеком. Говорите с ребенком не с высоты вашего роста, встаньте на один уровень. Зрительный контакт – самая простая и необходимая часть доверительных отношений. Нужно просить о чем-то, смотря в глаза.

Хвалите.

Не забывайте поощрять за выполнение просьбы. В целом это самое важное в воспитании – похвала. Хвалите часто, по поводу и без него. Научить слушаться можно начинать с просьбы о выполнении любимого дела. Попросите раскрасить картинку, показать, как он играет с любимой игрушкой – похвалите-попросите сделать что-то еще. Так вы установите цепочку связей – родитель просит — ребенок выполняет. И все это добровольно и без негативных ассоциаций.

Не давайте забывать о вашей просьбе.

Не уставайте просить и напоминать. Это касается детей до трех лет. Не повышайте голос. Будьте спокойны и доброжелательны. Не прекращайте напоминать, что слушать вас надо с первого раза.

Говорите о своих чувствах.

Расскажите о своем отношении к действиям малыша. Скажите, что расстроены его поведением, непослушанием. Но не «ты плохой, потому что не слушаешься», а «я расстроилась, потому что ты не делаешь, что я прошу».

Следите за последовательностью ваших требований.

Это касается всех членов семьи. Они не должны противоречить друг другу. И просьба должна быть одна – не загружайте дитя сразу списком необходимых действий, все должно быть по порядку и в определенной последовательности.

Установите четкие правила и распорядок.

Причем для всех членов семьи, а не только одного малыша. Следуя заранее обусловленным правилам и требованиям, он не будет видеть причин, чтобы отступить от заведенного порядка жизни.

Не отступайте со своих позиций.

Не позволяйте нарушать требования. Помните, если уж вы установили ограничение – следите, чтобы оно оставалось нерушимо в любой ситуации.

Не обольщайтесь – даже следуя всем полезным советам, вы не найдете ответа на вопрос «Как заставить ребенка слушаться?».

Воспитание — процесс длительный и трудный. И дитя будет бунтовать, и нарушать ваши требования и запреты.

Как реагировать если ребенок не слушается?

Итак, вы соблюдаете свои обязательства, слушаете, стараетесь понять свою кроху. Но ваше чадо все равно начинается проявлять непослушание. Почему так происходит?



Давайте рассмотрим, как реагировать, если ребенок не слушается:

- **Ни в коем случае не теряйте спокойствия.** Будьте ясны умом и хладнокровны. Не отвечайте криком на крик. Особенно если видите, что обычное «не хочу» (или наоборот «хочу») превратилось в истерику.
- **Присмотритесь к своим требованиям.** Может, они завышены? Может что-то не так в самой просьбе?
- **С маленькими детьми очень хорошо действует игнорирование их капризов.** Помните знаменитый случай, описанный К. Чуковским «Я не тебе плачу, а няне»?
- **Переключите внимание малыша на что-то другое.**

Не забывайте про возрастные кризисы. Если ребенок 2 года не слушается, что делать – практически никто не знает. Этого избежать просто невозможно. Можно лишь минимизировать количество стычек.

Если обычные «мирные» способы не работают, что тогда делать?